



# Terveyskylä, Vatsatalo - Tietoa suoliavanteista

Sara Lahtinen

Sairaanhoitaja, avannehoitaja

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja

TAYS, Gastroenterologian osasto 1

# Mikä on Terveyskylä.fi

- Terveyskylä on yhdessä potilaiden kanssa kehitetty erikoissairaanhoidon verkkopalvelu
- Tietoa ja tukea kansalaisille, hoitoa potilaille ja työkaluja ammattilaisille.
- Elämänlaadun, oireiden ja elintapojen seuranta sekä pitkäaikaisen sairauden kanssa eläminen
- Sisältö veloituksetta kaikkien käytössä
- Digitaalisiin hoitopolkuihin vaaditaan lääkärin lähete
- 2018 loppuun mennessä avoinna on yhteensä noin 30 taloa

← → ↻ 🏠 https://www.terveyskyla.fi/#

☆ 🌐 Pä svenska

VALITSE TALO ▾

Hae palvelusta

HAE

KIRJAUDU ▶

Tietoa Terveyskylästä
Ajankohtaista
Ammattilaiset
Sovellukset
Palvelut

# TERVETULOA TERVEYSKYLÄÄN

Terveyskylä on asiantuntijoiden yhdessä potilaiden kanssa kehittämä erikoissairaanhoidon verkkopalvelu. Tarjoamme tietoa ja tukea kaikille, hoitoa potilaille ja työkaluja ammattilaisille. Palvelun sisällä toimii virtuaalitaloja eri elämäntilanteisiin ja oireisiin. Tervetuloa!

▶  
**KATSO VIDEO**

← → ↻ 🏠 https://www.terveyskyla.fi/#

✕

## Valitse talo

**Aivotalo**

Tukea ja tietoa aivojen terveydestä ja aikuisten aivosairauksista.

**Leikkauksen tulijan talo**

Ohjeita ja vinkkejä leikkauksen valmistautumiseen ja siitä toipumiseen.

**Reumatolo**

Tutkittua tietoa reumataudeista, vinkkejä reumatutien itsehoitoon ja reumatologisiin erityistilanteisiin.

**Allergia- ja astmatalo**

Hyödyllistä ja tutkittua tietoa astman ja allergioiden oireista ja hoidosta. Itsehoito-ohjeita.

**Lääketalo**

Tietoa lääkityksestä, lääkkeiden oikeasta käytöstä ja ongelmatilanteista.

**Silmänsairaudet**

Luotettavaa tietoa silmänsairauksista ja -oireista sekä tutkimuksista ja hoitotoimenpiteistä kaikenikäisille. Ohjeita ja vinkkejä potilaille ja läheisille.

**Diabetestalo**

Diabetestalosta löydät tietoa, tukea ja palveluita, kun haluat perehtyä diabetekseen ja sen omahoitoon.

**Mielenterveystalo**

Tietoa ja tukea aikuisten, nuorten ja lasten mielenterveysasioista. Itsehoitoa ja terapeutin etähoitoa täysi-ikäisille.

**Syöpätalo**

Tietoa useista eri syöpäsairauksista, syöpätautien uusimmista hoidoista ja tutkimuksista.

**Elinsiirtotalo**

Tietoa elinluovutuksesta sekä tukea ja tietoa aikuisten ja lasten elinsiirroista.

**Miestalo**

Tietoa miesten terveyteen liittyvistä ongelmista ja tukea niiden hoitoon.

**Syöpätalo**

Tietoa useista eri syöpäsairauksista, syöpätautien uusimmista hoidoista ja tutkimuksista.

**Harvinaissairaudet**

Tietoa harvinaisista sairauksista ja tukea sairastaville sekä heidän lähimmäisilleen.

**Munaistalo**

Tietoa munuaissairauksista, niiden ennalta ehkäisystä, hoidosta ja munuaissiirteistä.

**Ihautautitalo**

Tietoa erilaisista ihosairauksista ja tukea niiden hoitoon. Potilaiden, läheisten ja ammattilaisten yhteistyön edistäjä.

**Naistalo**

Tietoa ja tukea naistenauteihin, synnytysiin ja lapsettomuuden hoitoon liittyen naisille, perheille ja ammattilaisille.

**Vatsatalo**

Vatsatalosta löydät tietoa vatsan ja suoliston oireista, sairauksista, hoitoon hakeutumisesta, tutkimuksista ja hoidosta.

☆ 🌐 Pä svenska

VALITSE TALO ▾

Hae palvelusta

HAE

KIRJAUDU ▶

VATSATALO.FI
Vatsataudit
Sairaudet
Rakenna ja toimita
Tutkimukset
Sonasto
Tukea
Palvelut

VATSATALO.FI

Vatsatalosta löydät luotettavaa tietoa vatsatauteista ja tutkimuksista sekä niiden hoitoon. Vatsatalo.fi on osa Terveyskylää ja se on osa Suomen Yleissairauksien Yhteistyötä. Talon rakennus ja sisäilma on ammattilaisten ja terapeuttien pohjalta. Talon löydöt ovat kansalliset, potilaita, omaa ja ammattilaisia. Palvelutalosta löydät alvun oikeasta alasta.

[Lue lisää Vatsatalosta ▶](#)

### Tulehdukselliset suolistosairaudet

Tietoa EDS:stä

● ● ● ●

**Vatsataudit**

Tässä löydät tietoa vatsan ja suoliston oireista ja tutkimuksista.

LUE LISÄÄ

**Tutkimukset**

Tässä voit etsiä tietoa vatsan ja suoliston tutkimuksista.

LUE LISÄÄ

**Tukea**

Katso, millaista tukea on tarjolla vatsatauteille ja niiden läheisille.

LUE LISÄÄ

**Suolistovanne**

Tässä löydät tietoa suolistovannen hoidosta sekä vinkkejä arkeen liittyen.

LUE LISÄÄ

**Sairaudet**

Tässä on tietoa vatsan alueen sairauksista.

LUE LISÄÄ

**Sonasto**

Hämmennyt? Oletko saanut löydöt? Katso täältä!

LUE LISÄÄ

**Palvelut**

Tässä löydät erikoissairaalalle palveluja sairastaneiden läheisille.

LUE LISÄÄ

Tays

# Vatsatalo

- Vatsaoireet
- Tutkimukset
- Sairaudet
- Sanasto
- Tukea
- Suoliavanne
- Palvelut



**Vatsatalosta löydät tietoa  
vatsan ja suoliston  
oireista, sairauksista,  
hoitoon hakeutumisesta,  
tutkimuksista sekä  
hoidosta.**

# Vatsatalon avanneosuus

- Toteutettu Tampereen yliopistollisen sairaalan avannehoitajien, gastrokirurgien sekä potilasyhdistyksen toimesta
- Tieto näyttöön perustuvaa, kokemusperäistä sekä potilasohjemateriaaleista
- Koottua tietoa avanteista ohjauksen tueksi

**Jaana Janhunen**

**Sara Lahtinen**

**Kaisa Helin**

**Marja Hyöty**

**Ilona Helavirta**

**Sini Nykänen**



# Suoliavanne

- Mikä avanne on?
- Miksi avanne tehdään?
- Millaista avanne-elämä on?
- Avanteen hoito

# Otteita Vatsatalon avanneosuudesta

- <https://www.terveyskyla.fi/vatsatalo/sairaude/t/suoliavanne/avanteen-hoito/ihon-hoito>
- <https://www.terveyskyla.fi/vatsatalo/sairaude/t/suoliavanne/miten-avanne-vaikuttaa-elamaan>





[Sara.lahtinen@pshp.fi](mailto:Sara.lahtinen@pshp.fi)